

# Tänze des Universellen Friedens in Herford

mit Andrea Zaleekha Nuri Hiller

"Komm, komm, wer immer du bist,  
die Karawane schließt niemanden aus!"

Rumi, persischer Dichter, 13. Jh.



Gemeinsam zu singen und zu tanzen ist uns Menschen seit Urzeiten ein tiefes, verbindendes Bedürfnis. Alle Kulturen haben so ihre Lieder und Geschichten, Feste, heiligen Tänze und Gebete hervorgebracht. Die Tänze des Universellen Friedens sind ein Teil dieser zeitlosen Tradition.

Wir tanzen mit einfachen Schritten, vorwiegend im Kreis, und singen dazu Worte aus unterschiedlichen spirituellen Traditionen dieser Erde. Tanzform, Gesang und Musik können dazu beitragen, in die eigene Mitte zu kommen und im Herzen berührt zu sein. Gemeinschaftlich kann ein Raum von Begegnung und Verbundenheit entstehen, die auch über den Kreis hinaus heilsam wirken kann.

Vorerfahrungen sind für die Tänze des Universellen Friedens nicht erforderlich. Alle Lieder und Bewegungen werden jeweils erklärt und gemeinsam gelernt.



**VHS Herford**  
**Münsterkirchplatz 1**  
**32052 Herford**

**Anmeldung über VHS Herford erforderlich**

**So, 01. März 2020** 15.00 – 17.00 Uhr

**So, 24. Mai 2020** 15.00 – 17.00 Uhr

(Termine einzeln buchbar)

[vhsimkreisherford.de](http://vhsimkreisherford.de) > Kurse > Kultur und Gestalten > Tanz > Tänze des Universellen Friedens

Weitere Termine und Informationen unter [www.friedenstaenze-bielefeld.de](http://www.friedenstaenze-bielefeld.de)