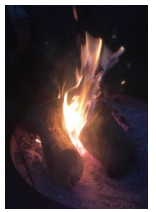


**Freitag, 18.11.22 - So, 20.11.22 im Gesundheitshaus am Wiehengebirge
„ Das Licht in Dir! “**

**Wir bewegen und begegnen uns im Heiligen Raum!
Ein heilsames, herzerwärmendes & lichtreiches Wochenende mit
Tänzen des Universellen Friedens, Mantren, Mudras & Meditation**



Was Dich erwartet:

Freitag, 18.00 Uhr: Gemeinsames Abendessen am Kamin

Freitag 19.00 – 21.00 Uhr: Ablegen des Alltagsmantels, ein entspanntes Ankommen bei Dir, Deiner Seele, Deiner persönlichen Quelle, an einem wunderschön gelegenen Ort in der Natur und in der Gruppe, zum Wohlfühlen, tiefem Durchatmen, Singen, Besungen werden, Tanzen und zur Ruhe kommen

Samstag, 10.00 – 13.00 Uhr

Kennenlernen und Vertiefen von speziellen Mantras, Mudras, Bildern, den Chakralfarben und dem Lichtgebet zur Stärkung Deines Immunsystems für die Winterzeit, Singen & Sehspiele zur Kräftigung Deiner Stimme und zur Verbesserung Deiner Sehfähigkeit

Samstag, 15.30 – 18.00 Uhr

Tänze des Universellen Friedens, Kreistänze, Das aramäische Gebet

Samstag, 19.00 – 21.00 Uhr

Die Zwei Herz Meditation nach GMCKS live & Das Sufi Heilritual des Derwish Healing Order - offen für Gäste

Sonntag, 11.00 - 13.00 Uhr

Singkreis und Tänze des universellen Friedens - offen für Gäste

Sonntag, 15.00 - 19.00 Uhr

Einzelstunden für Gesang und Prana nach Absprache möglich



Wer Dich freudig und liebevoll erwartet und zur Quelle begleitet:

Du, die Gruppe und ich, Soumaya Hiltmann – Seelenbegleiterin, ausgebildete Sängerin, zertifizierte Pranaanwenderin, zertifizierte Tanzleiterin der Tänze des Universellen Friedens, Gesangslehrerin mit jahrzehntelanger Erfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit!

Es sind keine Vorerfahrungen notwendig – Alle sind Herzlich Willkommen!

Maximal 12 Teilnehmer*innen und Gäste mit Anmeldung

Energieausgleich Seminar für Freitag 19.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr: 200,- €
(Ermäßigung auf Anfrage möglich)

Bitte Anmeldung ausgefüllt und unterschrieben per Mail an info@soumaya-hiltmann.com
Mehr Infos: www.soumaya-hiltmann.com

In Vorfreude auf eine lichtreiche Zeit mit Dir und euch!



Herzlichste Grüße, Soumaya

Infos zur Anmeldung, zu Honorar, Vollpension und Anreise:

Anmeldungen bitte bis bis 10.11.2022 ausgefüllt und unterschrieben an mich und den Betrag in Höhe von 200,-€ (Ermäßigung auf Anfrage möglich) überweisen auf folgendes Konto:

Berliner Volksbank e.G. Kontoinhaberin: Soumaya Hiltmann

Verwendungszweck: Fortbildung Musik 18.11. - 20.11.22

IBAN: DE 14 1009 0000 7074 9400 00 , Vielen Dank!

Ausgleich für Einzelstunde Gesang (60,- € / h) und Prana (80,- € / h)
Teilnahme für Gäste am Samstag Abend (30,-€) und Sonntag Vormittag (30,-€)
kann im Voraus überwiesen oder in bar vor Ort bezahlt werden.

Unterkunft & Vollpension (vegetarisch, vegan auf Wunsch) für Freitag – Sonntag:
Abendessen: 18.00 Uhr / Frühstück: 8.30 Uhr Mittagessen: 13.00 Uhr, bitte schreibt mir, ob vegan oder vegetarisch und ob Unverträglichkeiten vorliegen, danke!

Kosten für zwei Übernachtungen incl. Vollpension:

EZ: 104,-, DZ: 90,- €, Vierbettzimmer: 84,-€ plus 5,- € für Bettwäsche bei Bedarf

Es gibt zwei Einzelzimmer, zwei Doppelzimmer und ein Vier Bett Zimmer, WCs und Bäder auf der Etage

Bitte direkt bei mir info@soumaya-hiltmann.com oder mobil: 0163/ 1585066 anfragen und verbindlich buchen. Betrag für die Vollpension bitte in bar an dem Wochenende mitbringen, danke!

Anreise bitte selbstständig organisieren (Infos zum Ort und zur Anfahrt, siehe www.gesundheitshaus-am-wiehengebirge.de)

Empfehlung: Bildung von Fahrgemeinschaften für mit dem Auto Anreisende

P.S.: Falls Menschen mit der Bahn fahren wollen, gibt es z.B. ICs die von Berlin nach Bünde durchfahren und jetzt noch günstig buchbar sind. Bitte bis 16.00 Uhr in Bünde ankommen, Dann ist ein Shuttleservice von dort möglich für drei Personen. Meldet euch gerne bei Orgafragen und sendet mir die Anmeldung von Seite zwei ausgefüllt und unterschrieben zurück, danke!

Verbindliche Anmeldung

Kurs / Seminar / Ausbildung _____ Termin _____

Name / Vorname _____ Geb.-Dat. _____

Straße _____ PLZ / Ort _____

Beruf _____

Tel. (privat) _____ Tel. (berufl.) _____

E- Mail _____ www. _____

Ich überweise die Summe von _____ Euro, auf folgendes Konto:

Berliner Volksbank eG, Kontoinhaberin: Soumaya Hiltmann
IBAN: DE 14 1009 0000 7074 9400 00 BIC: BEVODEBB

Mit Eingang der Kursgebühr ist der Platz reserviert.

Ich habe die AGB zu den Kursen zur Kenntnis genommen und erkläre mich damit einverstanden

Datum _____ Unterschrift _____

Bitte direkt bei mir abgeben oder an die Postadresse oder per Mail:schicken
(per Mail bitte auch unterschreiben)

Soumaya Hiltmann
Körnerstr. 14
13156 Berlin

Per Mail an:
info@soumaya-hiltmann.com